

HANF EIWEIß SHAKE

MIT BANANE & APFEL





1-2



LEICHT



5 MIN

CHIRON

www.naturdelikatessen.de

ZUTATEN

- HANFKERNPROTEIN-PULVER 65%
- 1 BANANE
- 300 ML WASSER
- 100 ML APFELSAFT

ZUBEREITUNG

- 1 Die Banane zusammen mit dem Wasser und dem Apfelsaft mit einem Pürierstab zerkleinern.
- 2 3 Eßlöffel von dem **Hanfkeimprotein Pulver 65%** dazugeben und nochmals gut verrühren.
Tipp: Anstelle von Apfelsaft können je nach Geschmack auch andere Fruchtsäfte verwendet werden.

GUTEN APPETIT!